

zanadio – Die digitale Adipositas-Therapie

zanadio ist eine App zur digitalen Therapie von Adipositas.

- Das Programm besteht aus Ernährungs- und Bewegungselementen, persönlicher Betreuung und einer Community-Funktion. Es fußt auf den Erkenntnissen verhaltenstherapeutischer Ansätze und wissenschaftlichen Standards der Ernährungs- und Bewegungslehre. Der Therapiefortschritt wird innerhalb der App dokumentiert und das Programm fortlaufend an die Bedürfnisse des Nutzers angepasst.

zanadio ist als Medizinprodukt der Klasse 1 zertifiziert und ab Mai 2020 für Selbstzahler verfügbar.

- Die App steht kostenfrei in den gängigen App-Stores (iOS App Store und Android PlayStore) zum Download zur Verfügung, zur Einrichtung des kostenpflichtigen Therapie-Programms ist ein persönlicher Sign-up erforderlich.
- **Ab Herbst 2020 ist eine Zulassung als Digitale Gesundheitsanwendung nach § 139e DVG (Digitale-Versorgung-Gesetz) und damit die Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenversicherungen geplant.**
- Die App wird in klinischen Studien mit unabhängigen Partnern fortwährend getestet, um die Wirksamkeit unter Beweis zu stellen.
- Die Therapie per App ist einfach zugänglich und nicht von externen Faktoren, wie freien Plätzen bei Fachärzten, abhängig. Die Nutzung per Smartphone und die gemeinschaftliche Unterstützung in der Community können zudem individuelle Hürden und Scham reduzieren.

Das Unternehmen – aidhere

- **aidhere ist ein digitalmedizinisches, auf die Entwicklung Digitaler Gesundheitsanwendungen (DiGA) spezialisiertes Unternehmen.**
- Gründer der aidhere GmbH sind Henrik Emmert (MD Business Operations), Dr. Nora Mehl (MD Scientific Development) und Dr. Tobias Lorenz (MD Technical Development).
- Mit einem holistischen, multimodalen Therapieansatz verfolgt die aidhere GmbH das Ziel, Menschen mit Adipositas eine leicht umsetzbare Verbesserung der eigenen Lebenssituation zu ermöglichen. Das Programm zanadio verbindet Medizin, Wissenschaft und KI-Technologie. Die Entwicklung erfolgt in einem interdisziplinären Expertenteam aus Psychologen, Ernährungswissenschaftlern und Sportwissenschaftlern.

Adipositas in Deutschland – Hintergrund

In Deutschland leiden 18,4 Millionen Menschen an Adipositas, sind also krankhaft übergewichtig (BMI > 30). Die Gesamtkosten der Erkrankung werden auf mehr als 80 Milliarden Euro jährlich beziffert. Krankenkassen entstehen dadurch Kosten von über 38 Milliarden Euro pro Jahr.

Langfristig wirksame und verordnungsfähige Adipositas-Therapien gibt es bisher nicht.

Weitere Informationen unter: www.aidhere.de

Rückfragen an presse@aidhere.de

zanadio

